



TAEKWONDO NO JESMA 2025

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TAEKWONDO

Art.1 -A competição de Taekwondo do JESMA/25 será realizada de acordo com este Regulamento e as Regras da WT (World Taekwondo) e CBTKD(Confederação Brasileira de Taekwondo).

Art. 2 - Será disputada em torneio individual na categoria **Kirigui e Poomsae**.

DA INSCRIÇÃO:

Art.3 - Para a competição cada Escola poderá inscrever o quantitativo de atletas que desejar, desde que o aluno/atleta seja praticante da modalidade em questão (mínimo 3 meses de prática). Não será limitado o número de inscritos por categoria e naipes, devendo observar o ano de nascimento do aluno/atleta, a fim de realizar sua inscrição na categoria correta.

3.1 - Poderão acessar a área técnica os professores responsáveis cadastrados pelas instituições de ensino.

Art. 4 - A confirmação da inscrição do(a) aluno/atleta em sua categoria e naipes será através do envio link do formulário Google
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8ghDOeYowpGTY-hV_d4j9BFIDzLYS3IZ4TRlhL6cAeZclhg/viewform?usp=header

A ficha deve estar devidamente preenchida com os dados solicitados e sendo que a homologação da participação será efetivada na pesagem.

4.1 – A inscrição poderá ser enviada pela escola a qual o aluno/atleta pertença ou por seu treinador da modalidade, desde que na ficha de inscrição conste sua escola de origem.

4.2 – Todo aluno/atleta deve ter um adulto responsável no dia da competição e cada escola deve enviar a listagem de todos alunos participantes com a assinatura do responsável em um termo coletivo. Este termo deve ser entregue à organização do JESMA/25 no máximo até o dia da competição em via original e devidamente assinado pelo responsável técnico(professor ou treinador).

Art.5 - A divisão de categorias e de pesos nos naipes masculino e feminino será conforme descrito abaixo:

5.1 - CATEGORIAS (masc. e fem) :

Festival

- **MIRIM (6, 7 e 8 anos) (2019,2018,2017)**
- **INFANTIL – (9,10 e 11 anos) (2016,2015,2014)**

Competição

- **CADETE – (12,13 e 14 anos) (2013,2012,2011)**
- **JUNIOR – (15,16 e 17 anos) (2010,2009,2008)**

5.2 - DIVISÃO POR PESOS:

- **MIRIM** masculino e feminino – peso livre (sem divisões por peso)

- INFANTIL :

Masculino	Feminino
- Até 30 kg	- Até 30 kg
- Até 35 kg	- Até 35 kg
- Até 40 kg	- Até 40 kg
- Até 45 kg	- Até 45 kg
- Acima de 45 kg	- Acima de 45 kg

- CADETE:

MASCULINO			FEMININO		
Altura em Cm	Peso em KG		Altura em cm	Peso em KG	
	Minimo	Maximo		Minimo	Maximo
Até 148	33	45	Até 144	32	43
148 à 152	35	48	144 à 148	33	45
152 à 156	37	51	148 à 152	35	48
156 à 160	39	53	152 à 156	37	51
160 à 164	41	56	156 à 160	39	53
164 à 168	43	59	160 à 164	41	56
168 à 172	45	61	164 à 168	43	59
172 à 176	47	64	168 à 172	45	61
176 à 180	49	67	172 à 176	47	64
Acima de 180	52	80	Acima de 176	50	75

- JUNIOR:

Masculino	Feminino
- 54 kg	Até 46 Kg
+ 54 kg até 58 kg	+46Kg até 49 Kg
+ 58 kg até 63 kg	+49 Kg até 53 Kg.
+ 63 kg até 68 kg	+53 Kg até 57 Kg.
+ 68 kg até 74 kg	+57 Kg até 62 Kg
+ 74 kg até 80 kg	+62 Kg até 67 Kg
+ 80 kg até 87 kg	+67 Kg até 73 Kg
Acima de 87 kg	Acima de 73 Kg

Art. 6 - Somente será permitida a participação de estudantes atletas devidamente matriculados e com frequência escolar. Nas categorias mirim e infantil, caso o aluno/atleta não tenha documento de identidade, será aceito certidão de nascimento. Nas categorias **CADETE e JÚNIOR É NECESSÁRIO APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO (atletas de todas as escolas).**

Art. 7 -A competição individual será entre competidores da mesma categoria, naipe e peso. Nenhum competidor pode participar de mais de 01 (uma) categoria de peso no mesmo evento.

7.1. - Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) estudantes atletas inscritos.

Art.8 - A pesagem será válida para as competições do JESMA/25 e obedecerá aos seguintes critérios:

8.1. Haverá pesagem conforme o programa de competição que será divulgado após o encerramento das inscrições.

8.2 - Durante a pesagem só poderão permanecer no local específico os(as) alunos/atletas da categoria a ser pesada e Comissão de Pesagem.

8.3 – Somente o aluno/atleta devidamente inscrito poderá subir na balança no momento da pesagem;

8.4 - O processo de pesagem será realizado um dia antes ou no dia da competição (opcional). Caso o(a) aluno/atleta não estiver na faixa de peso poderá pesar novamente mais uma vez, desde que dentro do horário previsto de início e final da pesagem.

8.5 - Todos os alunos/atletas deverão estar com documento de identidade em mãos para a pesagem.

Art. 9 -Será eliminado da competição o(a) aluno/atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

Art.10 - Os meninos poderão usar sunga, enquanto as meninas poderão usar de collant ou biquíni durante a pesagem.

Art. 11- Haverá tolerância de 5% (cinco por cento) no valor do peso.

Art. 12 - A competição seguirá o sistema de eliminatória simples, sem repescagem.

Art. 13 – Da premiação:

13. 1 - Nas categorias mirim e infantil todos inscritos receberão medalhas de participação, pois será realizado festival.

13.2 – Nas categorias cadete e júnior, o vencedor da luta final receberá a medalha de ouro e o perdedor a de prata.

13.3- Para fins de classificação os 3ºs colocados serão os perdedores das semifinais.

Art.14 - Na competição a contagem de geral pontos para a apuração da ESCOLA CAMPEÃ GERAL da MODALIDADE será computada conforme a tabela abaixo:

- CATEGORIAS MIRIM E INFANTIL – todo aluno/atleta participante marcará 1 ponto para a sua escola;

- CATEGORIAS CADETE E JUVENIL:

- 1º Lugar - 13 pontos

- 2º Lugar - 8 pontos

- 3º Lugar- 5 pontos

Art.15 – Para a contagem geral pontos para a apuração da ESCOLA CAMPEÃ GERAL NO JESMA/24 será computada conforme a tabela abaixo:

1º LUGAR – 30 PONTOS

2º LUGAR – 20 PONTOS

3º LUGAR – 15 PONTOS

4º LUGAR – 10 PONTOS

Art.16 - Em caso de empate no resultado final, será considerada vencedora a Escola que detiver o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, a Escola que detiver o maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente, até que se obtenha o desempate.

Art.17 -A duração do combate é de 03 (três) rounds de 02 (dois) minutos, com 01 (um) minuto de descanso entre os rounds.

Art.18 - Todos os(as) alunos/atletas deverão se apresentar uniformizados obedecendo ao descrito no Regulamento.

18.1 - Os(as) alunos/atletas deverão usar os protetores obrigatórios conforme descrito na tabela abaixo:

Protetores Obrigatórios:

- Protetor bucal;
- Protetor de braço;
- Protetor de perna;
- Protetor genital;
- Luva;
- Meia eletrônica.

Art.19 .-O(a) aluno/atleta que não se apresentar quando chamado para competir, será sumariamente desclassificado.

Art. 20 – A competição será realizada no Ginásio Oreco, Bairro Tancredo Neves, no dia 1º de novembro/25(sábado) a partir das 8:00 min. e serão aceitas inscrições até o dia 28 de outubro (terça-feira).

Art. 21 - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Geral do JESMA, juntamente com os responsáveis técnicos da modalidade em questão. Todos os presentes, inclusive o público em geral, deverão obedecer às regras disciplinares da entidade oficial do evento.