



## **REGULAMENTO GERAL**

Tendo em vista o período de pandemia da COVID-19 e as limitações de contatopessoal imposto a todos, essa ação tem o objetivo de fomentar à prática esportiva individual por toda à comunidade buscando manter o equilíbrio da saúde mental e física de nossas crianças, adolescentes e adultos.

Pensando nisso, a **SECRETARIA DE MUNICÍPIO DE ESPORTE E LAZER,**

promove:

# **1º DESAFIO DE ARREMESSOS BASQUETEBOL**

## **I – DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1º** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a realização do 1º DESAFIO DE ARREMESSO - BASQUETEBOL de Santa Maria - 2021, constituído pelo evento de carácter competitivo que visa fomentar à prática esportiva individual, buscando manter o equilíbrio da saúde mental e física de crianças, adolescentes e adultos, sendo que devido o período de pandemia do COVID – 19 existem restrições de contato pessoal impostos a todos nós e que devem ser respeitados.

**Art. 2º** - O 1º DESAFIO DE ARREMESSO DE BASQUETEBOL de Santa Maria é promovido pela Secretaria de Município de Esporte e Lazer de Santa Maria/RS, com o apoio do CORINTIANS ATLÉTICO CLUBE/ASIBA.

## **II- DOS OBJETIVOS**

**Art. 3º** - O Objetivo geral do evento consiste em motivar e incentivar as crianças, adolescentes e adultos a realizarem uma atividade física e manter a saúde mental em meio à Pandemia. O esporte é uma ferramenta pedagógica e um instrumento de educação global e contribui para a formação e desenvolvimento da cidadania.

### **Art. 4º - OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Estimular a prática do BASQUETEBOL, independente de talentos, propondo uma atividade que atinja o maior número possível de participantes.
- Ocupar o tempo livre e incentivar hábitos saudáveis.
- Ampliar a discussão sobre novos modelos de eventos esportivos, seguindo os protocolos sanitários de prevenção ao COVID 19.

### **III- DA COORDENAÇÃO**

**Art. 5º** - A coordenação geral do 1º DESAFIO DE ARREMESSOS DE BASQUETEBOL de Santa Maria é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros integrantes da Secretaria de Município de Esporte e Lazer de Santa Maria.

**Art. 6º** - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

### **IV- O DESAFIO**

**Art. 7º** - No 1º DESAFIO DE ARREMESSOS DE BASQUETEBOL de Santa Maria o participante deverá realizar arremessos conforme definido para a sua categoria.

§ 1º - Nas categorias Sub 13 e Master serão 10 arremessos (lance livre);

§ 2º - Nas demais categorias (Sub 15/ Sub 17/ Adulto) serão 15 arremessos de 3 pontos divididos em 3 estações com 5 bolas em cada.

§ 3º - O fator determinante será a quantidade de acertos nos arremessos, caso haja empate serão realizadas mais rodadas de arremessos até que sejam definidos os vencedores. A fim de desempates serão 5 arremessos na categoria Sub 13 e Master e 09 arremessos nas demais categorias, divididos em 3 estações com 3 bolas em cada.

**Art. 8º** – As regras serão as seguintes:

§ 1º - Para os arremessadores de lance(s) livre(s) - categoria Sub 13 e Master:

- Tomar uma posição atrás da linha de lance livre e dentro do semicírculo;

- Usar qualquer método para arremessar o lance livre de forma que a bola entre na cesta por cima ou batendo no aro;
- Soltar a bola dentro de cinco (5) segundos a partir do momento que a bola é colocada a disposição pelo oficial;
- Não tocar a linha de lance livre ou entrar na área restritiva até que a bola tenha entrado na cesta ou tenha tocado o aro;
- Não simular um lance livre;

§ 2º - Para os arremessadores de 3 pontos – categorias Sub 15, Sub 17 e Adulto:

- A Linha dos 3 Pontos é uma linha em formato de arco presente na quadra de basquetebol designada para um arremesso de três pontos. Para valer os 3 pontos, o arremessador tem que estar antes dessa linha.

**Obs.** - Caso um dos pés toque essa linha, o arremesso **SERÁ ANULADO**.

- Arremessos de 3 pontos - 15 arremessos para cada participante. Serão disponibilizadas 15 bolas em 3 carrinhos, ou seja, 5 bolas em cada carrinho.

Os 3 carrinhos estarão disponibilizados em 3 posições atrás da linha de 3 pontos.

**Art. 9º** - Será permitido até 2 minutos de aquecimento para cada atleta, antes de iniciar a sua sequência de arremessos.

**Art. 10º** - A divulgação dos resultados será no mesmo dia da realização do evento bem como a entrega da premiação. O evento será realizado no Centro Desportivo Municipal (CDM), no dia 07 de agosto. Caso necessário será marcado mais uma data a definir.

§1º - A Coordenação do evento irá divulgar horários distintos para cada categoria, respeitando os protocolos sanitários vigentes em relação ao COVID-19.

§ 2º - O início do evento será às 08h e não será permitido a presença de público em hipótese alguma, respeitando os protocolos COVID-19.

**Art. 11º** - O participante deverá realizar os arremessos devidamente vestido com roupas esportivas.

**Art. 12º** - Deverá ser utilizada bola de **BASQUETEBOL** de acordo com a categoria do atleta.

**Art. 13º** - Poderão participar crianças, adolescentes e adultos, conforme os gêneros e categorias citados no **art. 14.**

**Art. 14º**- Categorias e Gêneros:

Sub 13 Masc/Fem.	Nasc. Em .....2009 e 2008
Sub 15 Masc/Fem.	<i>Nasc. Em 2007 e 2006</i>
Sub 17 Masc/Fem.	<i>Nasc. Em 2005 e 2004</i>
Adulto 18 anos até 49 Masc/Fem.	<i>Nasc. De 1972 até 2003</i>
Master (50+)	<i>Nascidos em 1971, 1972, 1973....</i>

## **V- DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 15º**- As inscrições serão gratuitas e podem ser feitas através do site <https://www.santamaria.rs.gov.br/esportes>. O período de inscrições será do dia **09/07 até o dia 01/08**. A VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES SERÃO DE RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES E QUANDO FOREM MENORES DE IDADE, SERÁ DE SEUS PAIS OU RESPONSÁVEIS.

## **VI- DA PREMIAÇÃO**

**Art. 16º** - A premiação (medalhas) será do 1º lugar ao 3º lugar em todos os gêneros e categorias.

## **VII – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 17º - Os casos omissos neste Regulamento serão decididos pela Comissão Técnica.**

**Art. 18º - Ao participar do evento, o inscrito estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.**

**Art. 19º - A organização do evento reserva-se o direito de utilizar fotos e filmagens postadas nas redes sociais com as hashtags (#) do evento, contendo imagens dos participantes inscritos.**

### **REALIZAÇÃO**

**SECRETARIA DE MUNICÍPIO DE ESPORTE E LAZER**

PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRAR EM CONTATO COM SMEL PELOS FONES (55) 3921-7026 (55) 3921-7283 ou pelo nosso WhatsApp (55) 99620-9130.

