

SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA – RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ESCOLAS DE ENSINO FUNDAMENTAL
TURNO PARCIAL - 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	Leite com chocolate (50% cacau) Pão com molho de frango e Alface picado Banana	Arroz com carne moída Feijão Salada mista (alface repolho e cenoura)	Macarrão com molho de frango Beterraba cozida Repolho Maçã	Polenta com molho vermelho Lentilha (com batata picada) Omelete com cenoura Tomate/alface	Mandioca com carne suína Arroz Repolho/Tomate Banana
2ª SEMANA	Risoto Alface/Tomate Bergamota ou laranja	Arroz Moranga com carne Salada verde Suco de Uva	Arroz Feijão turbinado (com carne) Farofa simples Laranja	Vitamina de leite com banana Pão com frango desfiado e cenoura ralada	Arroz+Feijão Batata doce com molho de frango Cenoura/Repolho
3ª SEMANA	Macarrão com carne moída Repolho/tomate Maçã/banana	logurte * Bolo simples OU de cenoura Maçã	Carreteiro Feijão Repolho/cenoura Suco de Laranja	Arroz+Feijão Batata cozida com molho de frango Salada verde	Pizza de Sardinha OU de frango Suco de Laranja
4ª SEMANA	Café com leite Pão com carne moída com alface picado	Arroz+Feijão Batata cozida com molho de frango Alface/tomate	Frutas picadas (bergamota, maçã, mamão e banana)	Macarrão com molho de frango Repolho Cenoura	Polenta com Frango em molho Tomate/alface Bergamota
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) = 467	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			74 (63%)	18 (16%)	11 (21%)

* Bolo sem cobertura

Andréa Hachmann Aiolfi- CRN2 10653
Nutricionista