

SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA – RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA - 2026

TURNO PARCIAL

|                                        | 2ª FEIRA                                                                             | 3ª FEIRA                                                            | 4ª FEIRA                                                           | 5ª FEIRA                                                                 | 6ª FEIRA                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1ª SEMANA</b>                       | Leite com chocolate (50% cacau)<br>Pão com molho de frango e Alface picado<br>Banana | Arroz com carne moída<br>Feijão<br>Repolho/cenoura<br>Bergamota     | Macarrão com molho de frango<br>Beterraba cozida<br>Maçã           | Frutas picadas (banana, laranja, mamão e maçã)                           | Arroz+Feijão<br>Batata doce cozida<br>Carne moída<br>Cenoura cozida           |
| <b>2ª SEMANA</b>                       | Risoto<br>Alface/Tomate<br>Bergamota ou laranja                                      | Arroz<br>Moranga com carne<br>Salada verde<br>Suco de Uva           | Arroz<br>Feijão turbinado (com carne)<br>Farofa simples<br>Laranja | Vitamina de leite com banana<br>Pão com frango desfiado e cenoura ralada | Leite com chocolate (50% cacau)<br>Bolo simples <b>OU</b> de cenoura*<br>Maçã |
| <b>3ª SEMANA</b>                       | Iogurte<br>Banana/Maçã                                                               | Arroz+Feijão<br>Polenta mole<br>Molho de Frango<br>Repolho refogado | Carreteiro<br>Feijão<br>Repolho/cenoura<br>Suco de Laranja         | Arroz+Feijão<br>Batata cozida com molho de frango<br>Salada verde        | Pizza de Sardinha <b>OU</b> de frango<br>Suco de Laranja                      |
| <b>4ª SEMANA</b>                       | Café com leite<br>Pão com carne moída e cenoura ralada                               | Arroz+Feijão<br>Batata cozida com molho de frango<br>Alface/tomate  | Frutas picadas (bergamota, maçã, mamão e banana)                   | Panqueca com frango desfiado<br>Repolho/Cenoura<br>Bergamota             | Polenta com molho de Carne moída<br>Arroz<br>Tomate/alface                    |
| Composição nutricional (Média semanal) |                                                                                      | Energia (Kcal) = 280                                                | CHO (g)                                                            | PTN (g)                                                                  | LPD (g)                                                                       |
|                                        |                                                                                      |                                                                     | 42 (60%)                                                           | 10 (14%)                                                                 | 8 (26%)                                                                       |

\* Fazer o suco da fruta ou usar Suco Integral.

\* Bolo sem cobertura

Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653  
Nutricionista