

SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA – RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO MATERNAL- FAIXA ETÁRIA (1 – 3 ANOS)
TURNO INTEGRAL

2026

1ª E 3ª SEMANAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MANHÃ	Mingau de leite e banana	Frutas picadas (banana, laranja, mamão e maçã)	Maçã/Bergamota	logurte/Maçã	logurte Maçã/Banana
ALMOÇO	Feijão Risoto Cenoura cozida	Arroz + Feijão Batata cozida Molho de frango Couve refogada	Arroz+Feijão Purê de mandioca Carne suína Beterraba	Arroz+Feijão Polenta mole Molho de Frango Repolho refogado	Arroz+Feijão Batata doce cozida Carne moída Cenoura cozida
LANCHE TARDE	logurte Frutas	Mingau de leite e banana	Leite com chocolate Sanduíche Maçã	Vitamina de leite com banana Pão com frango desfiado e cenoura ralada	Frutas picadas (banana, laranja, maçã)

2ª E 4ª SEMANAS

LANCHE MANHÃ	Laranja/Banana	logurte Maçã/Banana	Mingau de leite e banana	logurte Maçã/Banana	Laranja/Banana
ALMOÇO	Feijão Carreteiro Beterraba	Arroz +Feijão Moranga cozida Carne moída	Arroz + Feijão Ovo picado Cenoura cozida	Arroz + Feijão Macarrão com frango Tomate	Arroz+Feijão Polenta com frango Beterraba
LANCHE TARDE	Pão com carne moída e cenoura ralada Suco de maçã	Frutas picadas (banana, laranja, melão e maçã)	Vitamina de leite/banana Sanduíche de frango	Frutas picadas	Mingau de leite e banana e mamão

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia(Kcal)= 705	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg) =	Vit. C (mg) =	Ca (mg)=	Fe (mg)=
		106 (60%)	27 (15%)	19 (25%)	187	10	355	1,8

Obs.: PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS (Resolução CD/FNDE nº 06/2020)

Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653
Nutricionista