

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL- MATERNAL – 1 a 3 anos
TURNO PARCIAL

2026

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
1ª SEMANA	Mingau de leite e banana		Frutas picadas (banana, laranja, mamão e maçã)		Maçã/Bergamota		Iogurte/Maçã		Iogurte Maçã/Banana	
2ª SEMANA	Risoto Alface/Tomate Bergamota ou laranja		Mingau de leite e banana		Frutas picadas (banana, laranja, mamão e maçã)		Vitamina de leite com banana Pão com frango desfiado e cenoura ralada		Frutas picadas (banana, laranja, mamão e maçã)	
3ª SEMANA	Iogurte Banana/Maçã		Iogurte Frutas		Leite com chocolate Sanduíche Maçã		Arroz+Feijão Polenta mole Molho de Frango Repolho refogado		Mingau de leite e banana	
4ª SEMANA	Pão com carne moída e cenoura ralada Suco de maçã		Frutas picadas (banana, laranja, melão e maçã)		Vitamina de leite/banana Sanduíche de frango		Panqueca com frango desfiado Repolho/Cenoura Bergamota		Mingau de leite e banana e mamão	
Composição Nutricional (Média semanal)	Energia(Kcal)= 292		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg) = 70	Vit. C (mg) = 5,2	Ca (mg) = 180	Fe (mg) = 1,3	
			44 (60%)	11 (14%)	8 (26%)					

Obs.1: PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS (Resolução CD/FNDE nº 06/2020).

Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653
Nutricionista