

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL - 2024
PRÉ-ESCOLA - TURNO PARCIAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	Feijão Risoto de frango Cenoura Fruta: 1 rodela Laranja	Maçã/banana	Arroz+Feijão Macarrão com sardinha Repolho	Leite com chocolate Biscoito Salgado Fruta: Maçã	Vitamina de leite com banana Sanduíche de frango desfiado
2ª SEMANA	Vitamina de leite com maçã Sanduíche	Arroz + Feijão Carne suína picadinha Batata cozida Repolho	Frutas picadas (banana, laranja e maçã)	Lentilha Carreteiro Moranga cozida Alface	Arroz+Feijão Macarrão com frango Cenoura/Repolho 1 rodela de laranja
3ª SEMANA	Arroz+Feijão Macarrão com frango Beterraba cozida 1 rodela de laranja	Leite com chocolate Bolo de Cenoura *	iogurte Banana/Maçã	Arroz+Lentilha Polenta mole Carne suína Repolho	Frutas picadas (banana, laranja e maçã)
4ª SEMANA	Suco de laranja* Sanduíche de carne moída com cenoura	Arroz + Feijão Mandioca com carne suína picadinha Beterraba cozida	Leite com chocolate Bolo de Laranja	Frutas picadas (banana, laranja e maçã)	Arroz+Feijão Polenta mole Molho de frango Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		290	55% a 65% do VET 43,5 g	10% a 15% do VET 11 g	15% a 30% do VET 8 g
			60 %	15 %	2,5 %

* Fazer o suco da fruta ou usar Suco Integral.

* Bolo sem cobertura

Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653

Nutricionista

