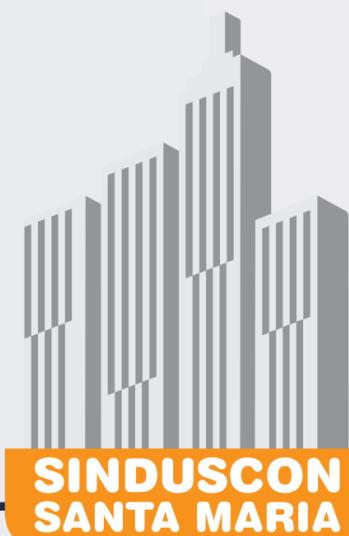
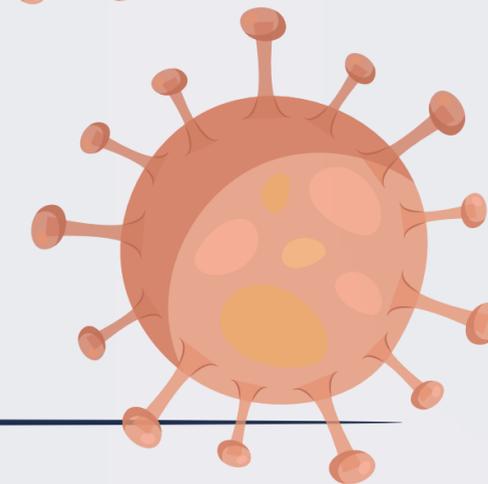
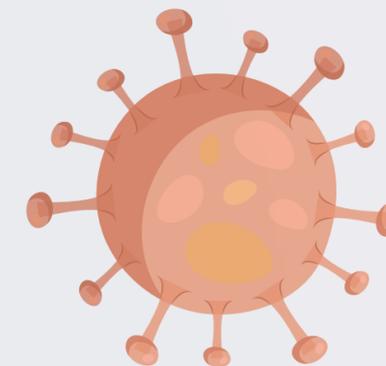
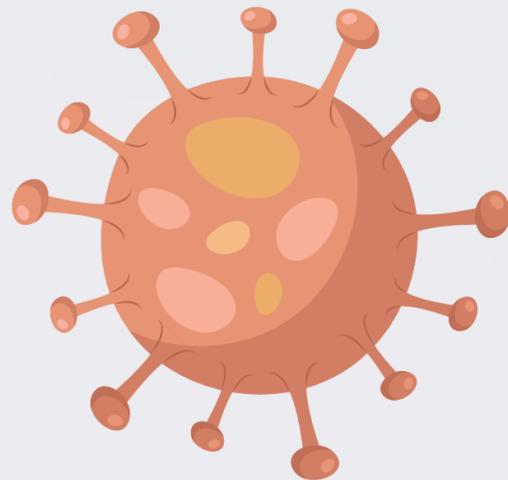
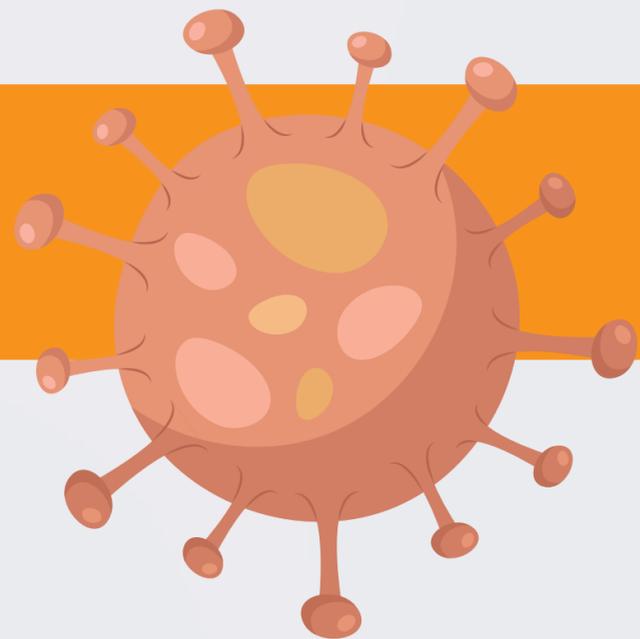


**CARTILHA ORIENTATIVA PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL**

# **CORONAVÍRUS**

## **COVID-19**





# **CORONAVÍRUS** **COVID-19**

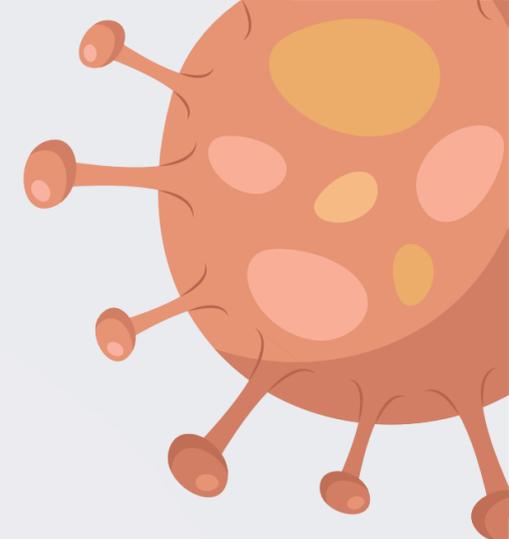
## **O QUE É O CORONAVÍRUS (COVID-19)?**

É um vírus que causa doença respiratória semelhante a gripe podendo levar até a pneumonia em casos mais graves.

## **COMO É TRANSMITIDO?**

A transmissão ocorre pelo ar (3h), por contato pessoal, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro e objetos ou superfícies contaminadas.





**DOR DE CABEÇA**

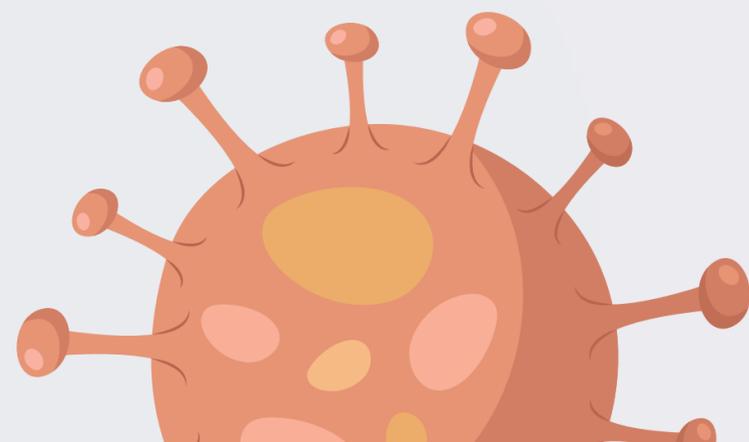
**FEBRE**

**PRINCIPAIS  
SINTOMAS DO  
CORONAVÍRUS**



**TOSSE**

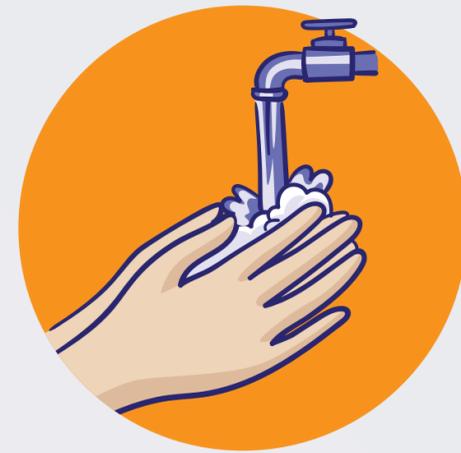
**FALTA DE AR**



# COMO ME PROTEGER?



Evite contato próximo



Lave bem as mãos



Ao tossir ou espirrar,  
proteja a boca e o  
nariz com um lenço  
de papel ou braço



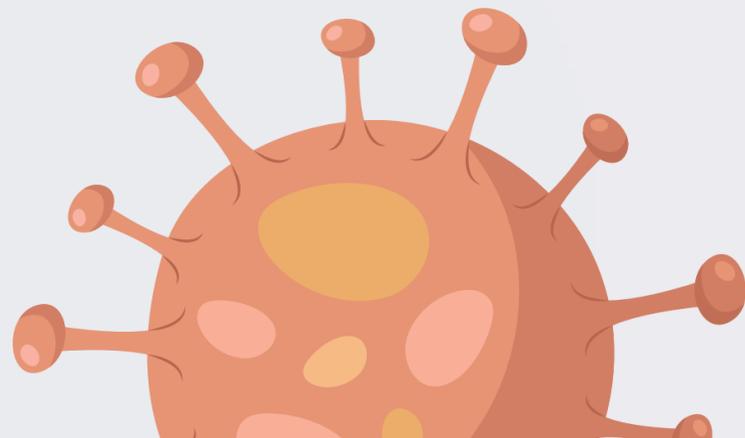
Limpe e desinfete



Evite aglomerações



Mantenha os  
lugares arejados





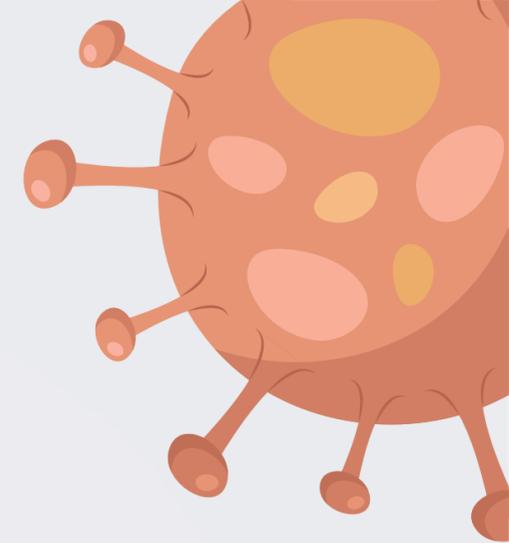
# ORIENTAÇÕES EM OBRAS

## ALMOÇO/LANCHES

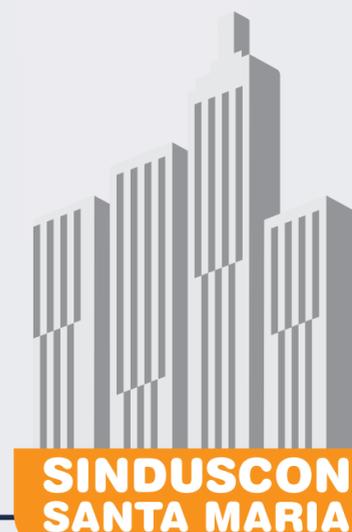
Organizar de maneira que os funcionários fiquem afastados um do outro. Talvez possa ser feito em turnos diferentes, ou mesmo, distribuir os funcionários em diferentes locais;

## ELEVADORES DE CREMALHEIRA

Utilizar a escada, ou 2 a 3 pessoas, viradas para lados diferentes. Vamos priorizar os elevadores para transporte dos materiais.



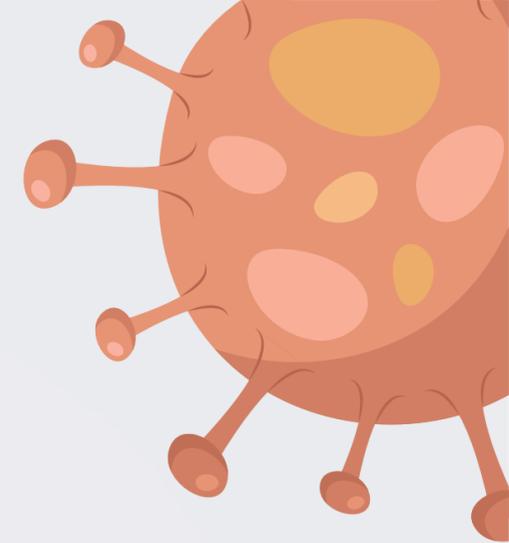
# CORONAVÍRUS COVID-19



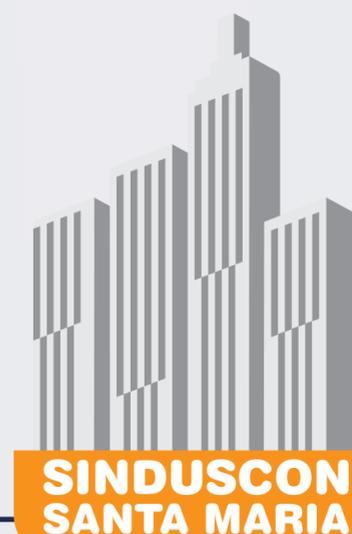


# ORIENTAÇÕES EM OBRAS

- Fazer uma reunião inicial orientativa de como devem se comportar em obra até passar este período de COVID-19 (preferencialmente encabeçado por técnico de segurança em ambiente ventilado);
- Esclarecer sobre o Decreto 55.154 do Governo do Estado;
  - Preparar nossos canteiros para receber nossos colaboradores com tanques, ou lavatórios espalhados em pontos estratégicos munidos de sabão e/ou álcool gel.



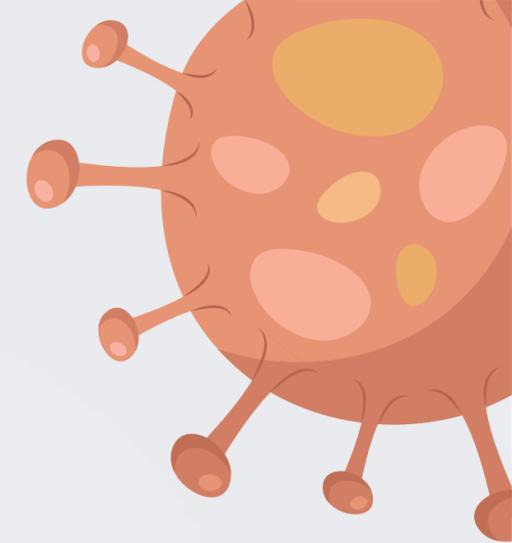
## **CORONAVÍRUS** **COVID-19**



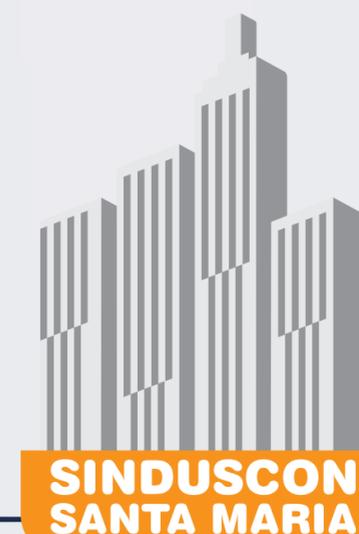


# ORIENTAÇÕES PARA CANTEIROS

- Instalar lavatórios com água e sabão no hall de entrada da empresa com instruções sobre a higienização correta das mãos;
  - Fornecer sanitizantes (álcool em gel 70% ou outros adequados à atividade) em diversos pontos da obra;
  - Fixar cartazes, distribuir panfletos, cartilhas e utilizar as mídias sociais da empresa como forma de sensibilização dos funcionários;
- Orientar empregados e demais colaboradores sobre a necessidade de distanciamento físico e social dentro e fora da obra;
- Realizar treinamentos específicos com cipeiros e técnicos de segurança no trabalho responsáveis pelo canteiro;



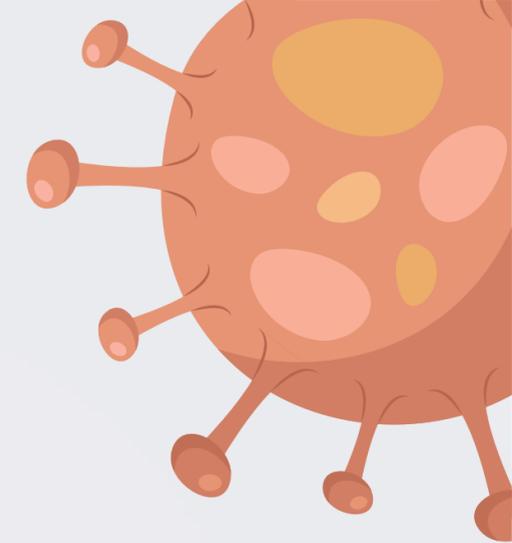
## **CORONAVÍRUS** **COVID-19**



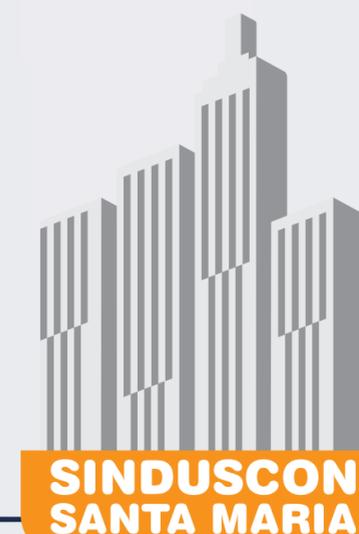


# ORIENTAÇÕES PARA CANTEIROS

- Estabelecer política de flexibilidade de jornada para que os empregados não sejam expostos a meios de transporte lotados, possibilitando que se desloquem, ao menos, em horários fora do pico de uso de transporte público em dias úteis;
- Estabelecer política de flexibilidade de jornada para que os trabalhadores atendam familiares doentes ou em situação de vulnerabilidade à infecção pelo Coronavírus, de forma a obedecer a quarentena e demais orientações dos serviços de saúde;
- Não permitir circulação de crianças e demais familiares dos trabalhadores nos ambientes de trabalho;



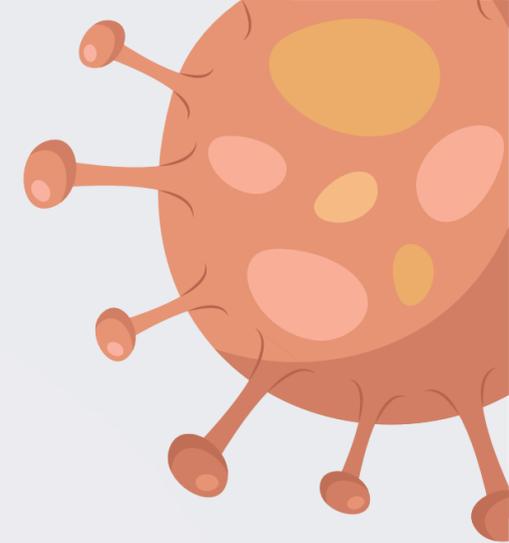
## CORONAVÍRUS COVID-19



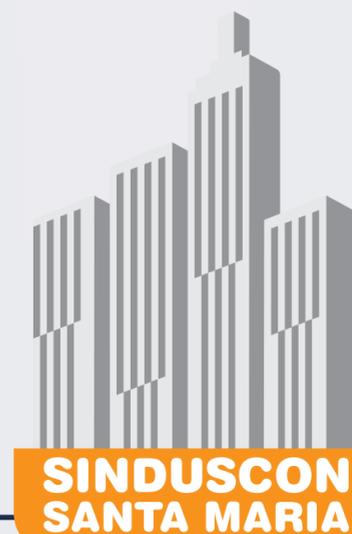


# ORIENTAÇÕES PARA CANTEIROS

- Realizar palestras orientativas sobre o COVID-19 sempre em pequenos grupos e áreas externas, de preferência;
- Estar atento às medidas de distanciamento na realização de processos construtivos que envolvam aglomeração, como a concretagem;
- Proteger os trabalhadores acima dos 60 anos, portadores de doenças crônicas como diabetes e deficiências pulmonares, mulheres grávidas, entre outros, recomendamos teletrabalho ou afastamento temporário;
- Dar preferência ao fornecimento de alimentação por marmita para evitar a aglomeração nos refeitórios, ou, caso não seja possível, dividir o horário da refeição e descanso em turnos;



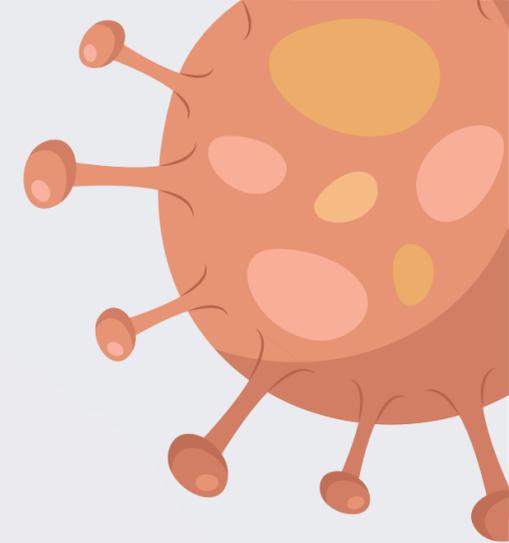
## CORONAVÍRUS COVID-19



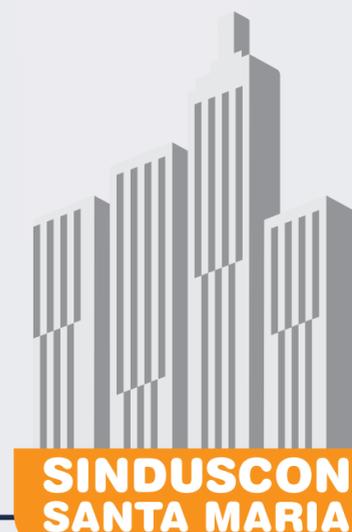


# ORIENTAÇÕES PARA CANTEIROS

- Incentivar a troca diária dos uniformes e o não compartilhamento dos mesmos, antes de higienizados;
- Orientar e fiscalizar a higienização dos equipamentos de proteção individual e coletivo, assim como os demais equipamentos de uso comum, como pontos eletrônicos e catracas de acesso;
- Determinar aos gestores de contratos e aos subcontratados que notifiquem qualquer afastamento que ocorrer por suspeita do COVID-19;
- Limitar a quantidade de pessoas utilizando elevadores fechados (até 2 colaboradores) e nas cremalheiras (até 4).



## **CORONAVÍRUS** **COVID-19**

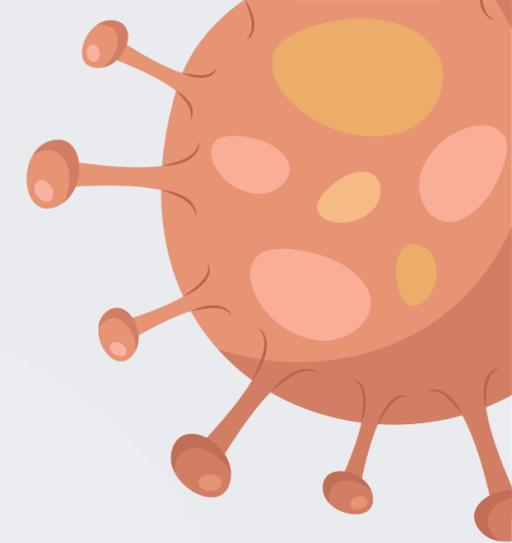




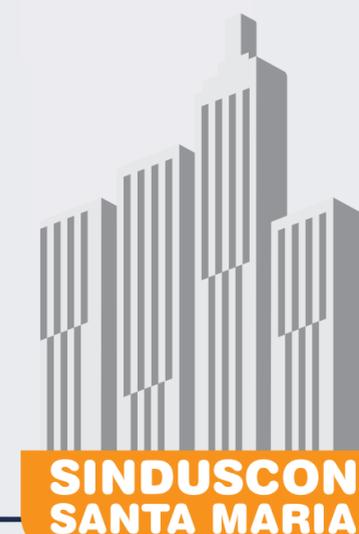
# ORIENTAÇÕES PARA CANTEIROS

## IMPORTANTE

Tendo em vista que o empregador é responsável pela salubridade do ambiente laboral, caso identifique que algum dos empregados está descumprindo as ordens de higiene e segurança do trabalho determinadas para conter a disseminação do COVID-19 é possível que se apliquem as penas de advertência, suspensão e, havendo reincidência, como última medida, a dispensa por justa causa, sendo indispensável que haja ampla divulgação das novas normas/políticas internas a serem adotadas.



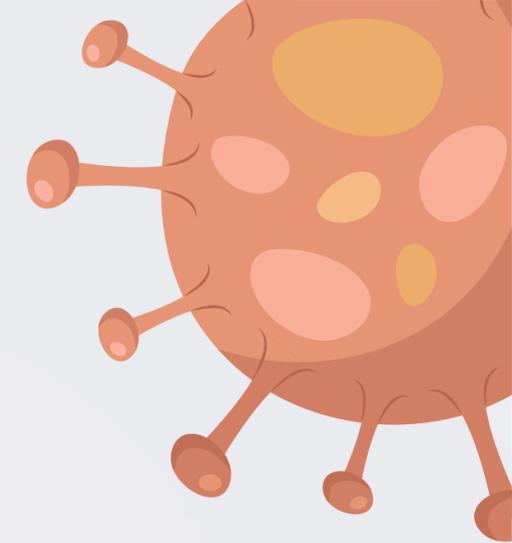
## CORONAVÍRUS COVID-19



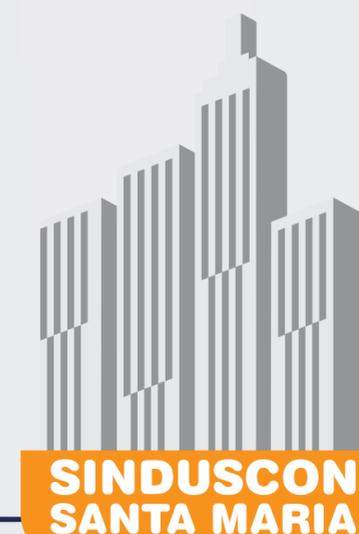


# ORIENTAÇÕES PARA ESCRITÓRIOS

- Disponibilizar álcool em gel 70% em diversos pontos da empresa;
- Viabilizar, quando possível, a execução de trabalho em home office;
- Proteger os trabalhadores acima de 60 anos, portadores de doenças crônicas, gestantes, entre outros, indicando o teletrabalho ou afastamento temporário;
  - Evitar tocar rosto, boca e olhos com as mãos, principalmente quando não higienizadas;
  - Priorizar reuniões à distância para evitar contato próximo entre os funcionários;



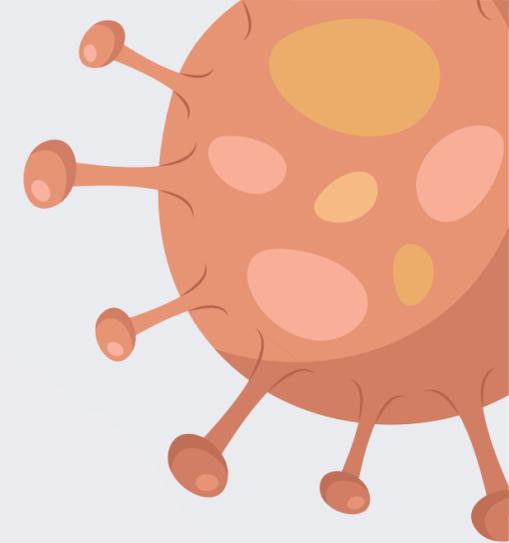
## CORONAVÍRUS COVID-19





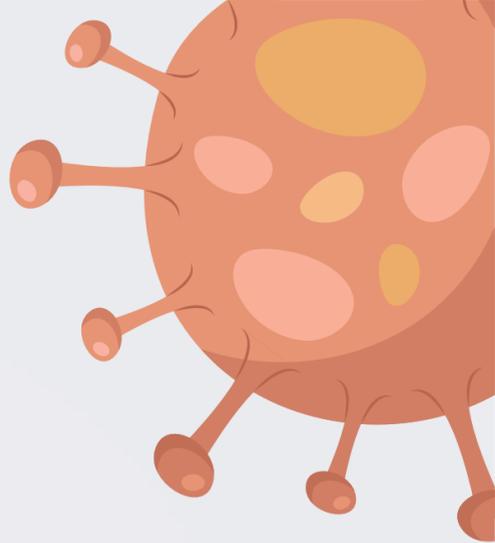
# ORIENTAÇÕES PARA ESCRITÓRIOS

- Propor horários alternativos de trabalho para evitar o pico no transporte público;
- Orientar com cartazes, panfletos e palestras em pequenos grupos sobre a prevenção ao COVID-19;
  - Evitar o uso de ar condicionado;
  - Utilizar meios virtuais para comunicação;
- Higienizar frequentemente os objetos de uso comum como mesas, telefones, maçanetas, portas, computadores e etc.



## CORONAVÍRUS COVID-19





**SINDUSCON  
SANTA MARIA**

